

Presentation 2023/24

IK Ymer boxning

www.ikymer.se



Varför boxning?

Boxning är en sport som kräver både fysisk och mental styrka, disciplin och mod. Det är också en sport som ger möjligheter till personlig utveckling, gemenskap och glädje.

IK Ymer Boxning vill vara en förebild i ringen och utanför – hela livet.

Vi vill erbjuda en stabil verksamhet som stödjer våra idrottare att nå sina mål och drömmar. Vi vill också bidra till samhällsutvecklingen genom att främja boxningens 4 kärnvärden: respekt, jämställdhet, mångfald och fair play.

Vi tror att boxning kan skapa mervärde för alla som deltar i vår sport – oavsett ålder, kön, bakgrund eller ambitionsnivå.



Fördelar

Boxning är en idrott som ger många fördelar för den som utövar den. Du får bättre kondition, styrka, koordination, balans och reaktionsförmåga, samt ett utlopp för din energi på ett kontrollerat och säkert sätt. Boxning är bra för din mentala hälsa, eftersom du lär dig att hantera stress, utmaningar, motgångar och framgångar. Du utvecklar din självkänsla, ditt självförtroende och din självkontroll.





Värderingar

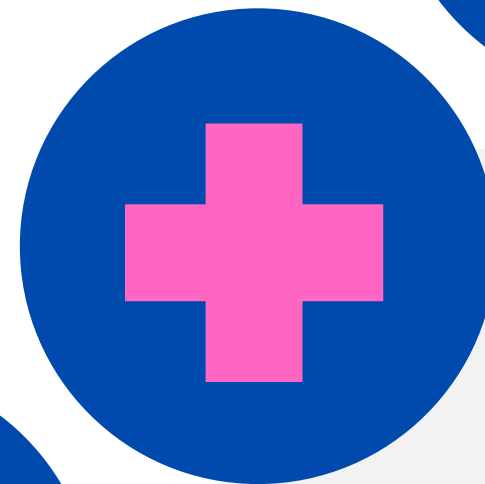
4 viktiga grunder som vi bygger vår klubb på!



Glädje och gemenskap



Demokrati och delaktighet



Allas rätt att vara med



Rent spel



Glädje och gemenskap

IK Ymer Boxning skall vara kul. Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

IK Ymer Boxning är gemenskap/glädje såväl på träningar som läger och matcher. Vi hjälper varandra och uppmuntrar varandra att träna hårt för att bli bättre. Under träningarna stöttar vi varandra och ser till att träna säkert och under kontroll. Vi vill att alla ska trivas och ha roligt tillsammans. Kamratskap och respekt för varandra är viktigt för att skapa en bra stämning. Träningen ska vara utmanande och motiverande. Därför lägger vi stor vikt vid ledarskap och kamratskap i arbetet med likabehandling. Vi måste lära oss att uppskatta varje människa och lära av varandra.



Demokrati och delaktighet

IK Ymer Boxning har "Föreningsdemokrati", vilket innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt mot oavsett bakgrund.



Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med i IK Ymer Boxning innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i vår idrottsverksamhet



Rent spel

IK Ymer Boxning har Rent spel och ärlighet vilket är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.



AMBASSADÖR FÖR YMER BOXNING



Vi vill att vår klubb ska vara en plats där alla känner sig välkomna och sedda. Vi tror på att skapa en positiv och stöttande atmosfär där alla kan lära sig och ha kul tillsammans. Vi värnar om varandras säkerhet och välbefinnande, och vi behandlar alla med respekt och omtanke.



Vi strävar efter att ge varje individ möjlighet att utveckla sina färdigheter och sin personlighet, både enskilt och i grupp. Vi är stolta över vår klubb och vår verksamhet, och vi vill dela vår glädje med andra.



Kamratskap och respekt för varandra är viktigt för att skapa en bra stämning. Träningen ska vara utmanande och motiverande. Därför lägger vi stor vikt vid ledarskap och kamratskap i arbetet med likabehandling. Vi måste lära oss att uppskatta varje människa och lära av varandra

Amassadör

Vi vill mer. Vi vill bli än mer seriösa för våra medlemmar och för de som stödjer oss. Vi förstår att förändringen till att bli en elitklubb tar tid, och att flera viktiga steg måste tas innan vi når vårt mål. Värdegrunden skall tas från ord på ett papper till konkret handling. Värdegrund handlar om gemensamma och överenskomna värderingar. Värderingar som ger sig uttryck i ditt sätt att vara och i det du gör. Du som ledare inom idrotten kan göra skillnad genom att göra värdegrunden till en del av ditt ledarskap. Det handlar om att se till att det du säger och gör går i linje med det värdegrunden står för.



Policy för medlemmar

- Visar uppskattning och bygger goda relationer till tränare, övriga aktiva och föräldrar
- Behandlar alla i klubben lika och med respekt
- Lyssnar på och ser andra klubbkompisar
- Sprider positiv energi och ger beröm
- Hjälper och stöttar sina kompisar i med- och motgång
- Pratar med alla
- Äldre aktiva är förebilder för de yngre
- Lyssnar på tränaren och visar respekt för tränarens kunskaper
- Känner till och respekterar Riksidrottsförbundets policys

Policy för ledare

- Visar uppskattning och bygger goda relationer till aktiva, föräldrar och övriga tränare
- Tänker på att man är en förebild för sina ungdomar – i alla sammanhang
- Lyssnar och bryr sig om – ser alla
- Har som första prioritet att utbilda och utveckla de aktiva på bästa sätt
- Utbildar sig kontinuerligt för att ge bästa möjliga förutsättningar för de man tränar
- Är lyhörd och känner av hur gruppen mår
- Tar kontakt med sektionstyrelsen om värderingar/policy inte respekteras av enskild medlem

Medlems rättigheter och skyldigheter

- har rätt till att delta på aktiviteter, tävlingar och sammankomster
- har rätt till information gällande föreningens angelägenheter
- skall följa stadgar och beslut
- skall betala avgifter för träning
- skall betala medlemsavgifter
- kan bli utesluten om det på goda grunder kan antas att man motarbetar Ymers intressen

Policy mot sexuella trakasserier

IK Ymers arbete för att skapa **trygga** idrottsmiljöer skall sikta mot ständiga förbättringar och dessa skall kontinuerligt höja kvaliteten på vårt säkerhetsarbete. I vårt arbete för att skapa trygghet ingår att vi skall jobba för att sexuella trakasserier inte förekommer i vår förening. Detta gör vi genom att:

- Begära utdrag ur begränsat belastningsregister. Detta gäller alla tränare/ledare i IK Ymer.
- Prata om frågorna på ett öppet och konstruktivt sätt, både i styrelser och i alla våra träningsgrupper.
- Vi ser till att våra ledare, tränare och styrelser är utbildade i frågorna. Det är viktigt för att kunna tolka signaler och tidigt upptäcka om något inte står rätt till.
- Försöka att ha flera vuxna närvarande, exempelvis två ledare på träningen.

Sponsra vår resa!

Diplom sponsor



Sponsra våra yngsta. Här når ni vår ungdom från 9år till 15år. Historiken på Diplomgruppen är mycket bra med fina vinster i Diplom-SM.

Silver sponsor



Sponsra gruppen som tränar för att tävla. Vi har ett flertal fina medaljer från galor och svenska mästerskap.

Guld sponsor



Här finns enbart våra främsta boxare, där man tidigare visat stor talang, förutom tränarnas godkännande behövs även styrelsens godkännande.

Sponsor

Nivå 1

Vi hittar tillsammans en lagom nivå för er sponsring. Er logotype syns främst på sociala medier.

Nivå 2

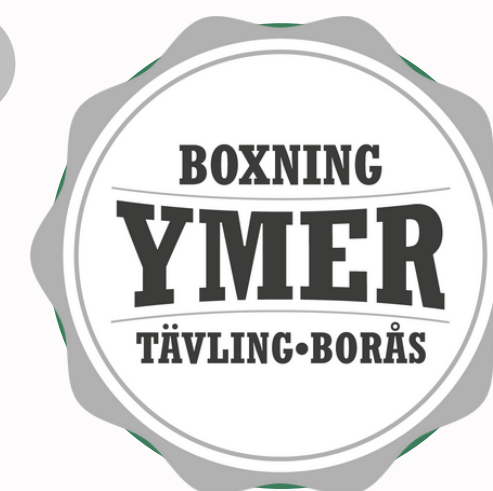
Här satsar ni mer för att synas och välj på att sponsra diplom eller tävlingsgruppen. Ni exponeras på webb och sociala medier.

Nivå 3

Som sponsor på nivå 3 så syns er logotype även i vår klubblokal med vepor eller dylikt. Vi trycker även namn affischer.

Nivå 4

En guldsponsor får sin logga tryckt på uppvärmningskläder, väskor och dylikt. Samarbetet sträcker sig över lång tid.



Hur gör vi då?

Hur utformar vi vår verksamhet för att efterleva värdegrunden?

Vi kommer aktivt informera och involvera våra boxare i arbetet, då det blir ett rättesnöre på hur vi ska agera. Värderingarna lägger vi ut på vår webbplats, och alla medlemmar kommer att få ta del av det på sociala medier där vi finns.

Hur kan vi involvera och arbeta med värderingar tillsammans med föräldrar eller närstående vuxna till den aktive?

Genom att lyfta värderingar och vikten av dessa, så engagerar vi alla som hjälper och stöttar vår förening. Vi kommer att ta emot förslag på hur vi kan bli bättre.


Hur följer vi upp att organisationen efterlever värdegrunden?

Vi kommer att samla träningsgrupper vid tillfällen, där vi pratar om att vara ambassadör för klubben. Vi uppmuntrar ledare att utbilda sig genom arrangerade tränarutbildningar genom Svenska Boxningsförbundet.



TACK

Mikael Nyberg Ordförande

 +46 708484414

 micke22n@outlook.com

 www.ikymer.se

 IK Ymer
Ymergården 50790
Brämhult

